

# 日和田山での岩トレに参加して

講習日 2月7日 清Zハ

雪予報のため、前々日アイゼンが必要と思い仕方なく石井スポーツへ。ついでに靴をかうはめに。何故なら、一つしかない今の靴には「アイゼンが着かない」と言われたためです。

当日の朝は、前夜降った雪が積もり素晴らしい雪景色の中、私達一行8人は出発しました。

買ったばかりのアイゼンの出番はありませんでした。

(追伸)

は下が見づらいので、腰を落とし良く見えるように教わりました。

2回目3回目と練習するう

ちに楽しくなりました。クセになりそうです。参った参つた。



こんな条件では貸し切りか?と思つたら、もの好きな1パーテイーがいてアルパインのロープワークをやつていた。

早速トップロープの構築で島田さんを引き連れて女岩に裏から廻り支点のセットのうんちくを。

9時半頃から取り付きまでの傾斜面で講習開始です。トップロープでの登り降り、皆さん真剣なまなざしで繰り返しています。

日が射してくるにつれ木の葉に乗つっていた雪が溶けだしてまるで雨中の訓練になつてしまい、午前中で取りやめ。

昼食の後、急遽日和田山のハイキングに変更、岩場の脇から登り、すつかり晴れ渡つた頂上からの展望を楽しんだ。

前日の夜の天気予報を見てびっくり、まさかの降雪の予報。本来なら中止のコンディションなのですが、連絡が遅れました。1回目はしつかりと岩をつかみ、足場

## 岩トレ始末記

木の枝・葉に積もつた雪が太陽と共に溶けてポタポタと落ちまるで雨の中のトレーニングでした。手足は凍え身体は震え寒くて寒くて参りました。

いざ岩を前にして緊張してドキドキしました。1回目はしっかりと岩をつかみ、足場

前日の夜の天気予報を見てびっくり、まさかの降雪の予報。本来なら中止のコンディションなのですが、連絡が遅くなつてしまい、ダメなら日

記 (塩D)