

久しぶりのハイキング

高水三山

本D



11月29日、高水三山へ行
つてきました。

怪我続きで久しぶりのハ
イキングに緊張しながら、
集合場所の御嶽駅へ向かう
と、すでにリーダーのH谷川
さん、K藤さん、W辺さん、
T中さんがいました。この
日のハイキングコースは、
御嶽駅から惣岳山、岩茸石
山、高水山、高源寺、軍畑
駅で、お昼は岩茸石山山頂
で汁物を作る予定です。

惣岳山へ向う御嶽駅から、
H谷川さんに地図読みを教
わりました。地図読みは山
の中だけで見るものと思っ
ていましたが、駅から地図

読みしていました。山以外
でも地図を見て位置を確認
する事は大切だと思いまし
た。そして、皆さんと楽し
くおしゃべりをしながら、
惣岳山山頂を目指して歩き
途中途中で、H谷川さんに
地図読みを教わりましたが、
頂上を目指す気持ちは先走
り、地図読みは中々頭に入
ってこなく、地図読みは難
しいと思いました。

惣岳山山頂に着くと、5
分休憩をし、岩茸石山山頂
を目指して歩きました。そ
して岩茸石山山頂に着くと、
計画通りお昼にし、汁物を
作りました。汁物を作る時、
皆さんはテルモスにお湯を
入れてきましたが、私のテ
ルモスは空で役に立たずで
した。皆さんは笑って許し
てくれましたが、「次は気を
付けないと」と、思いまし
た。

お昼を食べ終わると私の
足に気を使つて頂きながら
次の山、高水山山頂へ向か
いました。岩茸石山が1番
高い山なので、高水山へは
登り下りを繰り返しながら
の下山となりますが、下り
は怪我が多いと言われるの
で、怪我をしないように、
注意しながら下山をしまし
た。その時も、H谷川さん
に下山の歩き方を教わりま
した。

そして常福院に着くとト
イレ休憩をし、そのまま軍
畑駅へと向かいました。そ
の途中には沢山のゆずの木
があり、「もうすぐ冬至だな
あ」と季節を感じました。

H谷川さんを初めとする
皆さんには気を使つて頂き、
また色々と教えて頂きまし



て、
ありがとうございまし
た。