

初沢で大滝初リード？

菊T

5/22 (金) 夜発で初めての沢、鷹ノ巣谷へと出発しました。

今まで水に濡れるのが苦手なと、装備を揃えるのも大変という理由で沢は避けていました。しかし、Rちゃんより沢靴を譲り受け、Jちゃんよりお古の沢用ハーネスを頂き、これはもう神様がやれと言っているのかと(笑)。自分でも寒いのが嫌なのでスパッツや沢用の着衣もろもろ購入するなどして本番に備えました。みんな優しいなあ、大切に致します。ありがとう。それにしても、沢は全くの初体験。どんなものかもわからないのに大丈夫なのかとかなり

不安を感じながらも眠りに就きました。



5/23 (土) 晴れ。

いよいよ本番。沢デビューの衣装に着替え、軽く朝食。鳩ノ巣駐車場より日原駐車場

へ移動していよいよ鷹ノ巣谷入渓です。沢靴を履いて初めて水の中に。思ったよりは冷たくないものの、この先どこまで濡れるかすごく不安。迦行が進むにつれて足首から膝、小っちゃい滝？が出てくるたびに濡れる範囲は広がりました。一番濡れたのは、鮭の迦行のごとく流れる滝に逆らって登っていく場面で滝の流れの下の手足の置き場所を探している時に、流れの勢い

で少し押し戻されジャブジャブしていたら首から水が服の中にゆ〜っ！この季節に全身なのか！？驚きです。

初心者の私には、水の中、石がゴロゴロしているところを歩くのも大変で、ましてや登攀的な場所では、お助け紐無しでは登れません。皆さん、すいすい登っていきますが、お助け紐も最初なれず、変な体制になったり引き上げる方も大変だったと思います。



とりあえず、なんとかついで行きましたが、普段使わな
い筋肉を沢山使いました。

そんなこんなで、本日のメ
イン20m大滝に到着です。
ここでは、リード訓練をする
とMっちリーダーより事前に
お話しがありました

しかし、室内壁では当然の
リードも外岩では少し前に初
めて、やっと、何とか、お助
けヌンチャクありで成功した
以来なので、内心ドキドキで
す。簡単なルートでも、妙な
緊張が走ります。最初はY城
さん&S田さんペア。次にJ
ちゃん&私のペア。たぶん緊
張していたのは私だけ（笑）
Jちゃんが、手順を教える為
に2ピッチに切ってくれまし
た。支点の取り方も場所によ
り違うので勉強になりました。
しかし、私がリード、Jちゃ
んがフォローで上がってくる

ときにすっかり折り返したビ
レーが間違つて、Jちゃん
はフリーソロになってました。
簡単なルートとはいえ、反省。
ごめんね。久しぶりのマルチ
システム、しっかりマスター
し直さねば！

と掛け声で紛らわしてました。
やっと登山道に出た時は、本
当にほっとしました。全員で
沢靴からアプローチシューズ
に履き替え、下山開始です。
私は靴下の代えを忘れ、沢の
靴下を絞つてぬれたまま履



本日のメインが終了し、沢
歩きも少しは慣れ、あとは長
いながらいツメをひたすら登
ります。S田さんは、終盤の
ツメの疲労を「おんせん！ビ
ール！おんせん！ビール！」

く羽目に！次回からは気を付
けようと誓いました。
下山のペースは早く、サク
サクと下りましたが、なか
かハードな山行でした。沢は
想像していたよりは寒くあり

ませんでした。あくまで想
像より、です。アスレチック
感満載な沢デビュー。皆さん
に助けられ、なんとか怪我も
なく終了できました。感謝で
す。天気にも恵まれて疲れた
けど最高の沢デビューとなり
ました。

鳩ノ巣駐車場	5	30
日原駐車場	6	00
鷹の巣谷入溪	6	45
地蔵の滝	7	00
2段10m	8	00
20m大滝	9	40
(リード訓練)		
20m大滝発	11	20
2段	12	00
鷹の巣山登山道	15	20
日原駐車場	17	30
※ 鷹巣入溪、20m大滝、 鷹の巣登山道以外は推 定時間		